

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №13» г.Сасово Рязанской области

**В здоровом теле –  
здоровый дух**

***Девять десятых нашего счастья  
зависит от здоровья.***

***Артур Шопенгауэр***

## **Программа здоровьесбережения «Здоровье – это жизнь»**

**Цель программы** : формирование ценностного отношения к своему здоровью, создание условий для профилактики заболеваемости сотрудников детского сада, переутомления на рабочем месте, приобщение их к здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

- усилить контроль за медицинским обслуживанием всего персонала;
- создать материально - техническое, содержательное и информационное обеспечение агитационной и пропагандистской работы по приобщению педагогов и сотрудников ДООУ к здоровому образу жизни;
- создать условия для профилактики переутомления, для активного отдыха и досуга сотрудников и членов их семей;
- создать внутреннюю систему здоровьесбережения сотрудников.



**Знакомьтесь: наш лидер - Чиненов Александр Владимирович,  
инструктор по физической культуре МБДОУДС №13**





# Спортивные награды Чиненова А.В.











городской спортивный праздник,  
посвященный 80-летию Дня  
физкультурника. На «Зарядку с  
Чемпионами»

**1 место  
в городских соревнованиях  
по пауэрлифтингу Чиненов А.В  
2019 год**





# Городской спортивный праздник, посвященный 80-летию Дня физкультурника.



Шашечный турнир



«Зарядка с чемпионами»





**Кросс нации 2019 г  
1 место в личном зачете -  
Белова Светлана**









# СПОРТИВНЫЙ календарь



2013



Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30



Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Выпуск печатной  
продукции: календарь



#ЛыжняРоссии62

vk.com/minsport\_62

«Лыжня России» #ЛыжняРоссии62

Рязань

Правится 535778 · Комментировать 535777

Показать все 2019 комментариев

**Стартует вся Россия!**  
**ЛЫЖНЯ РОССИИ**



# Лыжня России 2020





# Лыжня России 2020







Сотрудники детского сада  
на Лыжне России - 2019

Лыжня России - 2017



Лыжня России - 2018





**Лыжня России - 2010 г**



**Лыжня России  
2016 г**



**Лыжня России - 2012 г**



**Лыжня России - 2015 г  
1 место в личном зачете -  
Петрова Эмма**





## Сдаем нормы ГТО







Золотой значек ГТО:

Тендитная Инна Валерьевна, воспитатель  
Абанина Ольга Александровна, воспитатель

Серебряный значек ГТО:

Чиненов Александр Владимирович, инструктор по ФИЗО  
Белова Светлана Петровна, кладовщик





**Спортивный выходной на ледовой арене ФСК «Планета спорта» г.Сасово**





Встречаем участников паралимпийских игр,  
г.Сасово, 2014 г

