

Примерное десятидневное меню МБДОУ ДС №13

<p><u>1 день</u> Завтрак Макароны с сыром Печенье Чай 2 завтрак Сок Обед Суп рыбный Котлеты куриные Гороховое пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Каша манная Бутерброд с маслом Какао</p>	<p><u>2 день</u> Завтрак Каша рисовая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок Обед Суп сборный со сметаной Биточки куриные Картофельное пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Омлет Салат свекольный Хлеб пшеничный Чай</p>	<p><u>3 день</u> Завтрак Каша пшенная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок Обед Борщ со сметаной Шницель Макароны отварные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Запеканка творожная с печеньем Кисель</p>
<p><u>4 день</u> Завтрак Вермишель молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок Обед Суп крестьянский со сметаной Зразы по-пожарски Картофельное пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Котлета рыбная Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай</p>	<p><u>5 день</u> Завтрак Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок Обед Суп рассольник со сметаной Плов Салат из свежей капусты Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Манник Молочный соус Чай</p>	<p><u>6 день</u> Завтрак Яйцо отварное Гречка с маслом Печенье Чай 2 завтрак Сок Обед Суп-пюре гороховый Гуляш Гречневый гарнир Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Каша рисовая Бутерброд с маслом Какао</p>

<p><u>7 день</u> Завтрак Вермишель молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок Обед Суп сборный со сметаной Котлета рыбная (минтай) Картофельное пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Салат свекольный Омлет Хлеб пшеничный Чай</p>	<p><u>8 день</u> Завтрак Каша пшенная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок Обед Борщ со сметаной Котлета куриная Картофельное пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Сырники Фруктовый соус Чай</p>	<p><u>9 день</u> Завтрак Каша рисовая Бутерброд с маслом Какао 2 завтрак Сок Обед Суп вермишелевый со сметаной Рулет по-пожарски Картофельное пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Биточки рыбные Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай</p>
<p><u>10 день</u> Завтрак Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок Обед Свекольник со сметаной Шницель Макароны Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Блины с повидлом Молоко</p>		

Заведующий МБДОУ ДС №13

_____ /Лощина О.Н./

Ст. медсестра МБДОУ ДС №13

_____ /Икрянникова Е.В./