

Как воспитать в ребенке оптимизм?



Любому родителю хочется, чтобы его малыш жил без бед. Но жизнь – штука непредсказуемая. Оградить малыша от всех проблем невозможно, да и не нужно. Лучше научите его относиться к жизни позитивно. Оптимистическое видение мира позволит намного легче справляться с проблемами. Оптимисты легче идут по жизни, не застревают на неудачах и трудностях, и твердо верят, что все еще будет. И вообще, если верить ученым, оптимисты болеют реже и живут дольше пессимистов.

Воспитывать оптимизм нужно с раннего детства. Во многом это зависит от поведения самих родителей, так как именно на них поначалу ориентируется ребенок. Если мама или папа постоянно жалуются на жизнь и видят все в черном цвете, то и их малыш будет воспринимать окружающий мир как нечто враждебное.

Поэтому, настройтесь на позитивный лад сами. Малыш очень чутко чувствует настроение мамы. Если она довольна, весела и дружелюбна, то и ребенок будет жизнерадостным. Однако стоит маме немного занервничать, как у малыша поднимается уровень тревожности. Это нормально. Ребенок должен привыкать к реальности, поэтому ограждать его от всех трудностей тоже не стоит. Гораздо важнее воспитать в нем такую жизненную стойкость, с которой ему море будет по колено.

Все время ищите поводы для радости. почаще устраивайте

малышу сюрпризы и праздники. Ожидание маленького чуда всегда способствует хорошему настроению.

Сформулируйте жизненный девиз. Например, «Все получится!», «Выход есть всегда!». Усвоенные с детства слова дадут ребенку положительную жизненную установку.

Обязательно развивайте в ребенке уверенность в себе. Любую проблему можно решить, главное – не унывать. Научите его не бояться собственных ошибок. Помните, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Всё будет хорошо, если исправить свою ошибку и сделать правильные выводы.

Покажите малышу, что этот мир удивителен и прекрасен. Он предоставляет массу возможностей для каждого человека, стоит только захотеть и приложить немного усилий. Научите малыша пользоваться этим, ставить перед собой цели и идти к ним.

Не забывайте про юмор. Он помогает преодолеть многие детские страхи. Удачи!

